

Padres deportivos

EMPIEZA EL COLE... EMPIEZAN LOS DEPORTES... QUE NO SE NOS OLVIDE LO IMPORTANTE..
TOMADO DE PROYECTO LUDOS: EDUCACIÓN FÍSICA EN E.PRIMARIA. MEC Y CCAA.



La actividad física en general y el deporte en particular, **en edades escolares debe entenderse como un proceso formativo**, de aprendizaje social y de relación interpersonal.

El papel de padres y madres en este proceso de formación deportiva, **es tan importante como el de los maestros, monitores o entrenadores**, ya que contribuyen a generar los hábitos deportivos del joven practicante.

En algunas ocasiones, los padres / madres contribuyen de una forma muy negativa en la práctica deportiva de sus hijos e hijas, que pueden acabar en miedos o repulsa hacia la actividad física. Los tipos más característicos de padres madres "antideportivos" son:

- ▶ El **fanático**.
- ▶ El deportivamente **frustrado**.
- ▶ El **entrenador**.
- ▶ El **representante**.
- ▶ El **indiferente**.
- ▶ El **sobre-protector**.

Padres deportivos

El padre-madre deportivo muestra las siguientes características:

- **Apoya** e incentiva la práctica deportiva entendida esta como **un proceso formativo** integral que fomenta la relación social y la integración grupal.
- Tiene en cuenta **los intereses deportivos del niño o niña** y no los suyos.
- **Sabe distinguir** entre la peligrosidad y la sobreprotección.
- **Practica** siempre que puede alguna actividad física con sus hijos e hijas.
- **Respeto las decisiones del entrenador y árbitros**, enseñando a sus hijos e hijas que el juego también tiene normas que han de ser tenidas en cuenta para poder pasarlo bien.
- **Hacen ver a sus hijos e hijas cuál es la finalidad del deporte escolar**: la recreación y la socialización, por encima de los resultados deportivos.
- Enseña a **ganar con humildad**.
- Enseña a **perder con deportividad**.
- **Recrimina la falta de respeto** por los compañeros, rivales, entrenadores o árbitros.
- Fomenta la **deportividad** y no-violencia.

Fomentar esto es educar en valores

Si un padre es "deportivo" ayudará a conseguir que su hijo o hija, gracias a la actividad física:

1. Ingrese en la sociedad entendiendo sus **normas y reglas**.
2. Superar la **timidez**.
3. **Controla** los impulsos nerviosos.
4. Fomenta la **colaboración** y no la individualización.
5. Reconoce y **respeto** a sus entrenadores, árbitros, compañeros y adversarios.
6. **Corrige** defectos físicos o algunas patologías.
7. Estimula la **higiene** y la **salud**.
8. Fomenta **hábitos** de vida saludables.
9. Fomenta la adquisición de **responsabilidad**.
10. **Desarrolla** la inteligencia motriz, las proporciones corporales y la inteligencia propioceptiva.
11. Fomenta la **solidaridad** y sensación de equipo.

El hábito deportivo se construye día a día, y tan importante es el educando como el educador, y en esta tarea, educadores (cada uno en su rol) somos todos y todas.



para pensar

Bueno, bueno... ¿Tenemos algo de alguno de esos padres / madres que se nos enumeran arriba?

¿Qué aspiraciones tengo cuando animo a mi hijo o hija a hacer deporte?

Igual podemos recordar la temporada pasada... situaciones deportivas y no-deportivas que se han dado entre los padres... ¿Y si intentamos verlo desde los ojos y oídos de los niños? ¿Qué pensarían? ¿Qué han entendido? ¿Qué han "aprendido"?...