



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		2 Patatas en salsa verde Pollo guisado Actimel Fruta	3 Espaguetis napolitana Pimientos rellenos de carne Fruta Natillas	4 Lentejas con arroz Revuelto de setas y champiñones Fruta Yogurt sabores
7 Garbanzos con verdura Lengua en salsa Fruta Mousse de chocolate	8 Arroz con tomate Falda asada con champiñones, zanahoria baby y judías Danonino Fruta	9 Alcachofas con refrito Pollo asado en su jugo Fruta Yogurt griego	10 Alubias blancas con verdura Filete de trucha asalmonada horno con limón Yogurt sabores Fruta	11 Espaguetis boloñesa Pechugas de pavo rebozadas con pimientos Actimel Fruta
14 Canelones de atún gratinados Guisado de ternera en salsa de setas Fruta Cuajada	15 Cardos salteados Atún con tomate Yogurt sabores Fruta	16 Arroz negro de calamares Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas fritas Fruta Flan vainilla	17 Tallarines salteados al estilo oriental Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína Yogurt griego Fruta	18 Garbanzos con chorizo Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos rojos Fruta Yogurt sabores
21 Lentejas con verdura Pollo asado en su jugo Manzana asada Yogurt sabores	22 Arroz tres delicias Filete de merluza romana con mahonesa Danissimo Fruta	23 Marmita de sepia Carrillera guisada Fruta Yogurt griego	24 Ensaladilla rusa Volovanes rellenos Yogurt sabores Fruta	25 Macarrones con atún Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera Fruta Actimel
28 Vainas salteadas Revuelto de bacalao Fruta Tarta Tiramisú	29 Coles de bruselas Filete de platija con piperrada Fruta Flan vainilla	30 Ensaladilla rusa de pasta Pimientos rellenos de morcilla Yogurt sabores Fruta	31 Macarrones carbonara Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas fritas Actimel Fruta	

Mayo98 Pag 1 de 1

R.C. 04.08 Rev. Nº 1





ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		2 Patatak saltsa berdean Oilasko gisatua Actimel Fruta	3 Espagetiak napolitar erara Okelaz betetako piperrak Fruta Arraultzesnea	4 Dilistak arrozarekin Perretxiko eta barregorri nahaskia Fruta Zaporedun jogurta
7 Garbantzua barazkiekin Mihia saltsan Fruta Txokolate moussa	8 Arroza tomatearekin Magal egosia barregorri, azenariotxo eta lekekin Danonino Fruta	9 Orburuak olio errearekin Oilasko errea bere saltsan Fruta Greziar jogurta	10 Indaba zuriak barazkiekin Izokin-amuarrain xerra laban eginda limoiarekin Zaporedun jogurta Fruta	11 Espagetiak bolognar erara Indioilar bularki arrautzatzatuak piperrekin Actimel Fruta
14 Atuneko kaneloi gainerreak Txahal gisatua ziza-saltsan Fruta Mamia	15 Kardu salteatuak Atuna tomatearekin Zaporedun jogurta Fruta	16 Txibiadun arroz beltza Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patata frijituekin Fruta Banilla budina	17 Tallarin salteatuak ekialdeko erara Arrainez betetako piperrak bizkaitar saltsan Greziar jogurta Fruta	18 Garbantzua txorizoarekin Txerri solomo fresko arrautzatzatua piper gorriekin Fruta Zaporedun jogurta
21 Dilistak barazkiekin Oilasko errea bere saltsan Sagar errea Zaporedun jogurta	22 Hiru gutziako arroza Legatz xerra erromatar erara maionesarekin Danissimo Fruta	23 Sepia marmita Behi masail gisatua Fruta Greziar jogurta	24 Errusiar entsalada Boloban beteak Zaporedun jogurta Fruta	25 Makarroiak hegaluzearekin 100% txahal hanburgesa jardineraren saltsan Fruta Actimel
28 Leka salteatuak Makailo nahaskia Fruta Tiramisu tarta	29 Bruselazak Platuxa xerra piperradarekin Fruta Banilla budina	30 Orekizko errusiar entsalada Odolkiz betetako piperrak Zaporedun jogurta Fruta	31 Makarroiak karbonara saltsan Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patata frijituekin Actimel Fruta	

