GUARDERIA SALESIANOS DE DEUSTO (2º TURNO)

Curso 2020-2021

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01
04 – Garbanzos ● Bacalao en salsa marinera – Yogurt natural Pan	**05** ● Puré de verdura – Lomo adobado de cerdo empanado con lechuga – Yogurt natural Pan	**06**	**07** – Arroz con salchichas y chorizo – Filete de abadejo romana con ensalada liz – Yogurt natural Pan	**08** – Sopa de lluvia – Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas – Yogurt natural Pan
11 ● Crema de calabacín – Pechugas de pollo rebozadas con chips – Yogurt natural Pan	**12** – Espirales salteados con champiñón y bacon – Palometa al horno con tomate – Yogurt natural Pan	**13** – Guisantes rehogados – Tortilla de patata con lechuga – Yogurt natural Pan	**14** ● Patatas a la marinera – San jacobo con ensalada liz – Yogurt natural Pan	**15** – Alubias rojas – Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera – Yogurt natural Pan
18 – Paella – Merluza en salsa americana – Yogurt natural Pan	**19** – Lentejas – Tortilla de patata y calabacín con lechuga – Yogurt natural Pan	**20** – Sopa de ave con fideos – Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera – Yogurt natural Pan	**21** ● Crema de calabaza y zanahoria – Muslo de pollo asado con ensalada liz – Yogurt natural Pan	**22** – Garbanzos – Filete de abadejo romana con mahonesa – Yogurt natural Pan
25 ● Patatas a la riojana – Guisado de ternera en salsa de verduras con setas – Yogurt natural Pan	**26** – Vainas rehogadas – Croquetas con jamón york y ensalada liz – Yogurt natural Pan	**27** – Macarrones carbonara – Pechugas de pollo con salsa rubia – Yogurt natural Pan	**28** – Alubias blancas – Filete de merluza en salsa verde – Yogurt natural Pan	**29** ● Puré de acelgas y espinacas – Escalope de cerdo con lechuga – Yogurt natural Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

www.gastronomiabaska.com

AENOR
PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19
GB CORPORACION

GUARDERIA SALESIANOS DE DEUSTO (2º TURNO)

2020-2021 Ikasturtea

URTARRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				01
04 – Garbantzuak ● Bakailaoa marinel saltsan – Jogurt naturala Ogia	**05** ● Barazki purea – Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin – Jogurt naturala Ogia	**06**	**07** – Arroza saltxitxa eta txorizoarekin – Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin – Jogurt naturala Ogia	**08** – Euri zopa – Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin – Jogurt naturala Ogia
11 ● Kalabazin krema – Oilasko bularki arrautzaztatuak txip patatekin – Jogurt naturala Ogia	**12** – Kiribil salteatuak barrengorri eta hirugiharrarekin – Papardoa laban eginda tomatearekin – Jogurt naturala Ogia	**13** – Ilar sueztituak – Patata tortila letxugarekin – Jogurt naturala Ogia	**14** ● Patatak marinel erara – San jakoboa liz entsaladarekin – Jogurt naturala Ogia	**15** – Indaba gorriak – %100 txahal hanburgesa jardinera saltsan – Jogurt naturala Ogia
18 – Paella – Legatza saltsa amerikarrean – Jogurt naturala Ogia	**19** – Dilistak – Patata eta kalabazin tortila letxugarekin – Jogurt naturala Ogia	**20** – Hegazti zopa fideoekin – Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan – Jogurt naturala Ogia	**21** ● Kalabaza eta azenario krema – Oilasko iztar errea liz entsaladarekin – Jogurt naturala Ogia	**22** – Garbantzuak – Abadira xerra erromatar erara maionesarekin – Jogurt naturala Ogia
25 ● Patatak errioxar erara – Txahal gisatua barazki eta ziza-saltsan – Jogurt naturala Ogia	**26** – Leka sueztituak – Kroketak urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin – Jogurt naturala Ogia	**27** – Makarroiak karbonara saltsan – Oilasko bularkiak saltsa horixkan – Jogurt naturala Ogia	**28** – Indaba zuriak – Legatz xerra saltsa berdean – Jogurt naturala Ogia	**29** ● Zerba eta ziazerba purea – Txerri eskalopea letxugarekin – Jogurt naturala Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK → **AFALTZEKO GOMENDIOAK**

- Arroza, orekia, patata edo lekaleak → Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
- Barazkiak → Arroza, orekia edo patatak
- Haragiak → Arraina edo arrautza
- Arrainak → Haragia edo arrautza
- Arrautza → Arraina edo haragia
- Fruta → Esnekia edo fruta
- Esnekia → Fruta

www.gastronomiabaska.com

AENOR
PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19
GB CORPORACION