

Octubre 2021

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 733 H.C. 79 Lip. 36 P. 25 PURE DE CALABACIN FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
4 KCal. 805 H.C. 109 Lip. 26 P. 40 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE LOMO ADOBADO FRITO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN INTEGRAL	5 KCal. 759 H.C. 96 Lip. 30 P. 33 LENTEJAS ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA FRUTA PAN	6 KCal. 751 H.C. 77 Lip. 34 P. 36 PURE DE JUDIAS VERDES PALOMETA EMPANADA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUISANTES FRUTA PAN	7 KCal. 919 H.C. 140 Lip. 31 P. 28 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	8 KCal. 719 H.C. 86 Lip. 24 P. 41 MARMITAKO MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
		13 KCal. 804 H.C. 111 Lip. 27 P. 36 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES YOGUR PAN	14 KCal. 810 H.C. 102 Lip. 39 P. 15 PURE DE ZANAHORIA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	15 KCal. 785 H.C. 96 Lip. 32 P. 33 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
18 KCal. 857 H.C. 100 Lip. 37 P. 32 PURE DE GUISANTES ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	19 KCal. 865 H.C. 152 Lip. 20 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	20 KCal. 795 H.C. 85 Lip. 31 P. 47 PURE DE ACELGAS BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN	21 KCal. 779 H.C. 109 Lip. 25 P. 36 MACARRONES NAPOLITANA MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 KCal. 733 H.C. 83 Lip. 25 P. 50 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA GUISADO DE TERNERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
25 KCal. 880 H.C. 98 Lip. 36 P. 44 PATATAS A LA RIOJANA ATUN HORNO CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	26 KCal. 860 H.C. 99 Lip. 42 P. 25 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	27 KCal. 774 H.C. 99 Lip. 31 P. 33 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	28 KCal. 797 H.C. 123 Lip. 22 P. 33 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES YOGUR PAN	29 KCal. 879 H.C. 97 Lip. 37 P. 45 GARBANZOS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN