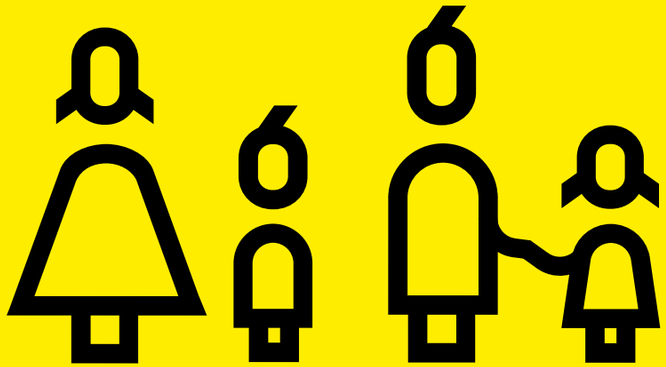
af_AFAE_trz.pdf 1 05/10/12 11:58

ESPACIO FAMILIAS

"NUESTROS MAYORES, PROTAGONISTAS DE HOY"



Organizadores

Alhóndiga Bilbao

acción familiar Euskadi

Patrocinadores

Eusko Jaurlaritza Gobierno Vasco

BFA DFB Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia

La ONG Acción Familiar Euskadi (AFAE) y AlhóndigaBilbao ponen en marcha "Espacio Familias", un lugar dedicado a la formación que permite mejorar las relaciones y el buen funcionamiento familiar mediante técnicas creativas y de innovación.

Muchas familias se encuentran a diario con problemas a la hora de establecer límites o reforzar los vínculos, con dificultades en las nuevas situaciones familiares (adopción, monoparentalidad, inmigración…) o limitaciones ante los nuevos roles en la familia. También, se enfrentan a importantes retos sociales como la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, el envejecimiento activo o la convivencia intergeneracional e intercultural. Barreras, posibilidades o carencias, que comienzan en el pequeño y cercano entorno familiar pero se extienden a la ciudadanía y la sociedad en general.

Para responder a todas estas necesidades y dotar de recursos nace "Espacio Familias" en el Txikiland de la Mediateka de AlhóndigaBilbao. Un programa multidisciplinar de innovación en formación y orientación familiar, basado en sesiones teóricas, mesas redondas, talleres prácticos y un espacio abierto, más personalizado, de asesoramiento psicopedagógico.

Todo ello de la mano de personas expertas y profesionales, e invitando a la participación activa.

Más información:

ONG AFAE (Acción Familiar Euskadi)
C/Doctor Atxukarro nº 6, Entreplanta - 48011 Bilbao
Tfno: 94 416 72 12
www.accionfamiliareuskadi.org
afae@afae.eu

AlhóndigaBilbao
Plaza Arriquibar, 4 - 48010 Bilbao
Tfno: 944 014 014 / www.alhondigabilbao.com / info@alhondigabilbao.com

Colaboradores

25 Deusto · bolunta · Secot · MEDIAPOST · PAUSOKA Bizkaiko Gurutze Gorria Cruz Roja Bizkaia · ZAIRA · Fundación Abuelo Actual Gaurko Nagusia Fundazioa · EM entremayores · Nagusiak · faustoArt

TALLER SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

Profesora: Zaira Vicente, Coach Familiar.

Invitados: Manuel Cuenca, Catedrático de Pedagogía de la Universidad de Deusto; Natxo Arnaiz, Director de Bolunta y José Luis Olaizola, escritor.

Personas destinatarias: Personas mayores interesadas en conocer lo que es envejecer activamente y recibir pautas para un ocio solidario y una vida plena y comprometida con uno mismo, la familia y la sociedad.

Objetivo: Transmitir a los y las participantes de forma vivencial lo que es envejecer activamente y dotar de pautas concretas para su realización.

Metodología: Eminentemente práctica, basada en sesiones de "coaching" y charlas de experiencias con invitados de primera fila de diversos ámbitos.

Fechas y horario: Se realizarán 4 sesiones los días 18 y 19 de Octubre; 22 y 23 de Noviembre; de 11.00h a 12.30h.

- **JUEVES 18 DE OCTUBRE (11:00H A 12.30H)**

11.00h a 11.45h. Manuel Cuenca, Catedrático de Pedagogía de la U.D. "¿Qué estilo de ocio mejora nuestra calidad de vida cuando envejecemos?"

11.45h a 12.30h. Natxo Arnaiz, Director de Bolunta."Voluntariado: una puerta abierta a la participación."

- **VIERNES 19 DE OCTUBRE (11.00H A 12.30H)**

Sesión de "coaching". "¿Espectador o protagonista?". "Mi legado, mi compromiso"

- **JUEVES 22 DE NOVIEMBRE (11.00H A 12.30H)**

11.00h a 11.45h. José Luis Olaizola, escritor. "Un abuelo en acción."

11.45h a 12.30h. Sesión de "coaching". Debate abierto.

- **VIERNES 23 DE NOVIEMBRE (11.00H A 12.30H)**

Sesión de "coaching". "En la piel del otro." "Cómo me cuesta decirte que no, pero hoy no."

Lugar: Sala Txikiland. Mediateka (planta 1) de AlhóndigaBilbao.

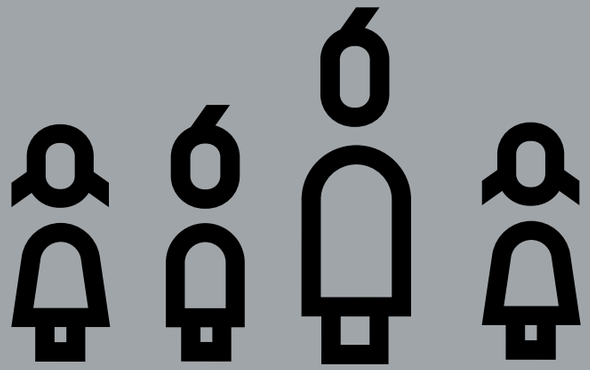
Acceso libre: Recoger invitación en infopuntua (Atrio de las Culturas) o en la sede de la ONG AFAE (Dr. Atxucarro,6 entrepl.). tel. 944 167 212

Aforo limitado: 60 personas · **Idioma:** castellano

af_AFAE_trz.pdf 2 05/10/12 11:58

FAMILIEN GUNEA

"GURE ADINEKOAK, GAURKO PROTAGONISTA"



Antolatzaileak

Alhóndiga Bilbao

acción familiar Euskadi

Babesleak

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

BFA DFB Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia

AlhóndigaBilbaok eta AFAE (Euskadiko Familia Ekintza) GKEak "Familien Gunea" jarri dute abian, prestakuntzara bideratutako lekua, zeinaren bitartez familiarteko harremanak eta funtzionamendu onak hobetu ahal izango baitira, teknika sortzaile eta berritzaileak erabiliz.

Familia askok hainbat arazo izaten dituzte egunero, mugak finkatu edo loturak indartzeko orduan. Era berean, familia-egoera berriek ere (adopzioa, gurasobakartasuna, immigrazioa...) zailtasunak edo mugak sorrarazten dituzte, familiako rol berriei dagokienez. Era berean, erronka sozial handiei egin behar izaten diete aurre; adibidez, bizitza pertsonala, familiarra eta lanekoa uztartu beharrari, zahartze aktiboari, edo hainbat belaunaldi eta kulturatako jendearen arteko elkarbizitzari. Oztopo, aukera edo gabezia horiek inguru familiar txiki eta hurbilekoan hasten dira, baina hiritartasun eta gizarte osora hedatzen dira gero.

Beharrizan horiei guztiei erantzuteko eta baliabideak eskaintzeko asmoz, "Familien Gunea" sortu da, AlhóndigaBilbaoko Mediatekan dagoen Txikiland gunean. Prestakuntza eta orientazio familiarreko berrikuntzaren inguruan lan egiten duen diziplina anitzeko programa da, eta saio teorikoetan, mahai-inguruetan, tailer praktikoetan eta aholkularitza psikopedagogikoko espazio ireki eta pertsonalizatuagoan oinarritzen da.

Hori guztiori, aditu eta profesionalen eskutik, eta partaidetza aktiborako deia eginez.

Informazio gehiago jasotzeko:

AFAE (Euskadiko Familia Ekintza) GKEa
Atxukarro Doktorearen kalea 6, tarteko solairua - 48011 Bilbao
Tel.: 94 416 72 12
www.accionfamiliareuskadi.org
afae@afae.eu

AlhóndigaBilbao
Arriquibar plaza 4 - 48010 Bilbao
Tel.: 944 014 014 / www.alhondigabilbao.com / info@alhondigabilbao.com

Lankideak

25 Deusto · bolunta · Secot · MEDIAPOST · PAUSOKA Bizkaiko Gurutze Gorria Cruz Roja Bizkaia · ZAIRA · Fundación Abuelo Actual Gaurko Nagusia Fundazioa · EM entremayores · Nagusiak · faustoArt

ZAHARTZE AKTIBOARI ETA BELAUNALDIEN ARTEKO SOLIDARITATEARI BURUZKO TAILERRA

Irakaslea: Zaira Vicente, familiako "coach"-a.

Gonbidatuak: Manuel Cuenca, Deustuko Unibertsitateko Pedagogiako katedraduna; Natxo Arnaiz, Boluntako zuzendaria eta Jose Luis Olaizola, idazlea.

Nori zuzendua: Zahartze aktiboa zer den jakiteko interesa duten adineko pertsonak, aisia solidariorako jarraibideak jaso nahi dituztenak, baita bizitza osoa eta norberarekin, familiarekin eta gizartearekin konprometitua izateko jarraibideak ere.

Helburua: Parte-hartzaileei bizipenen bidez adieraztea zahartze aktiboa zer den, eta hori burutzeko jarraibide zehatzak ematea.

Metodologia: Nabarmenki praktikoa, "coaching"-eko saioetan eta hainbat esparrutako lehen mailako gonbidatuen bizipenei buruzko hitzaldietan oinarritua.

Datak eta ordutegia: 4 saio egingo dira, urriaren 18an eta 19an eta azaroaren 22an eta 23an, 11.00etatik 12.30etara.

• URRIAREN 18A, OSTEGUNA (11.00ETATIK 12.30ERA)

11.00etatik 11.45era. Manuel Cuenca, DUko Pedagogiako katedraduna. "Zein motatako aisiak hobetzen du gure bizi-kalitatea zahartzen garenean?"

11.45etik 12.30era. Natxo Arnaiz, Boluntako zuzendaria. "Boluntariotza: parte-hartzera bideratutako ate ireki bat."

• URRIAREN 19A, OSTIRALA (11.00ETATIK 12.30ERA)

"Coaching"-eko saioa. "Ikuslea edo protagonista?" "Nire ondarea, nire konpromisoa"

• AZAROAREN 22A, OSTEGUNA (11.00ETATIK 12.30ERA)

11.00etatik 11.45era. Jose Luis Olaizola, idazlea. "Aitona bat ekinean."

11.45etik 12.30era. "Coaching"-eko saioa. Eztabaida irekia.

• AZAROAREN 23A, OSTIRALA (11.00ETATIK 12.30ERA)

"Coaching"-eko saioa. **"**Bestearen larruan." "Oso zaila suertatzen zait zuri ezetz esatea, baina gaur ez."

Lekua: Txikiland aretoa. AlhóndigaBilbaoko Mediateka (1. solairua).

Sarrera doan: Jaso gonbidapena infopuntuan (Kulturen Ataria) edo AFAE GKEaren egoitzan (Atxukarro Doktorearen kalea 6, solairuartea). tel. 944 167 212

Edukiera mugatua: 60 pertsona · **Hizkuntza:** gaztelania