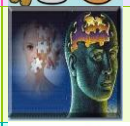
TALLERES FORMATIVOS PARA ADULTOS SALESIANOS-DEUSTO 2026 / 2027

NOVIEMBRE 2026. ¡¡ ANíMATE Y PARTICIPA!!

Día 25 (miércoles); a las 12 horas; visita guiada al museo de Bellas Artes (apúntate en tu grupo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
 Baile 16:30 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Dibujo y pintura 17:00 (días 3, 10, 17 y 24)	 Dibujo y pintura 17:00 (días 4, 11, 18 y 25)	 Dibujo y pintura 17:00 (días 5, 12, 19 y 26)
 Manualidades con Angelines y Bego 17:30 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Cocina innovadora 17:00 (días 10 y 24)	 Taichí 17:30 (días 4, 11, 18 y 25)	 Pilates 17:00 (días 5, 12, 19 y 26)
 Pilates 18:00 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Psicología 17:30 (días 3 y 17)	 Yoga: 18 y 19:15 (días 4, 11, 18 y 25)	 Yoga: 19:15 (días 5, 12, 19 y 26)
 Yoga: 18/19:15 y 20:15 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Coro 18:30 (días 3, 10, 17 y 24)	 Informática 18:00 (día 11 y 25)	 Estiramientos 18:00 (días 5, 12, 19 y 26)
 Estiramientos 19:15 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Euskaldantza 18:45 (días 3, 10, 17 y 24)	 Historia del arte 20:00 (días 4, 11, 18 y 25)	 Escritura con Montse 17:30 (días 12 y 26)
 Inglés (3* grado) 17:30 (días: 2, 9, 16, 23 y 30)	 Teatro 18:45 (días 3, 10, 17 y 24)	 Visita museo de Bellas Artes 12:00 (día 25) (apúntate en tu grupo)	 Meditación 18:00 (días 5, 12, 19 y 26)
	 Memoria 19:15 (días 3, 10, 17 y 24)		 Lectura poética 19:15 (día 26) (un día al mes)
			 Club de lectura 18:00 (día 5) (un día al mes)